

# ການເຮັດນ້ຳໝັກຈຸລິນຊີຈາກນ້ຳເຂົ້າໝ່າກັບເປືອກໄຂ່ (ແຄລຊຽມ)

ທາດແຄລຊຽມໃນເປືອກໄຂ່ມີຄຸນນະພາບດີທີ່ສຸດ ເຊິ່ງປະໂຫຍດຕໍ່ການລ້ຽງໝູຄືຊ່ວຍໃນການເສີມສ້າງໂຄງສ້າງຂອງໝູ ບຳລຸງກະດູກ ແລະ ແຂ້ວໃຫ້ມີຄວາມແຂງແຮງ, ໃຊ້ກັບພືດຊ່ວຍໃຫ້ການຈະເລີນເຕີບໂຕເປັນໄປຢ່າງປົກກະຕິ ແລະ ຊ່ວຍສະສົມທາດອາຫານໃນພືດ. ແຕ່ທາດແຄລຊຽມໃນໄຂ່ບໍ່ສາມາດນຳໄປໃຊ້ໄດ້ທັນທີ ຕ້ອງເຮັດໃຫ້ຢູ່ໃນຮູບຂອງ ສານລະລາຍກ່ອນ.

## ວັດສະດຸ ແລະ ອຸປະກອນ

1. ໂຖແກ້ວ ຫລື ພາສຕິກປາກກວ້າງ;
2. ນ້ຳເຂົ້າໝ່າ (ເຂົ້າໜຽວດີທີ່ສຸດ);
3. ເປືອກໄຂ່ຕາກແຫ້ງ;
4. ເຈ້ຍຂາວແຜ່ນໃຫຍ່;
5. ເຊືອກຟາງ



**ອັດຕາສ່ວນ:** ນ້ຳເຂົ້າໝ່າ 10 ລິດ ຕໍ່ ເປືອກໄຂ່ຕາກແຫ້ງ 1 ກິໂລ.

## ຂັ້ນຕອນ ແລະ ວິທີການເຮັດ

1. ຕາກເປືອກໄຂ່ໃຫ້ແຫ້ງປະມານ 2-3 ແດດ
2. ໃຊ້ມືບີບເປືອກໄຂ່ໃຫ້ມຸ່ນ (ຫ້າມທຸບຈົນເປັນຜົງ)
3. ເອົານ້ຳເຂົ້າໝ່າ 10 ລິດ ໃສ່ໃນໂຖ
4. ນຳເປືອກໄຂ່ທີ່ບີບມຸ່ນລະອຽດແລ້ວໂຮຍລົງໄປໃນໂຖຢ່າງຊ້າ ໆ ຢ່າໃຫ້ເຫັນນ້ຳ.
5. ບິດປາກຖັງດ້ວຍເຈ້ຍຂາວ ມັດເຊືອກ ໝັກໄວ້ໃນບ່ອນຮົ່ມ 8-12 ມື້.
6. ຫລັງຈາກຄົບກຳນົດແລ້ວໃຫ້ກອງເອົານ້ຳໃສ່ຂວດຢາງໃນປະມານ 2/3 ຂອງຂວດ ບິດຝາໄວ້ໃນບ່ອນຮົ່ມ ແລະ ນຳໄປໃຊ້



## ອັດຕາການໃຊ້

ນ້ຳໝັກນ້ຳເຂົ້າໝ່າກັບເປືອກໄຂ່ 3 ບ່ວງແກງ ຕໍ່ ນ້ຳ 10 ລິດ.

## ຄຸນປະໂຫຍດ

1. ໃຊ້ຫົດພື້ນຄອກສັດ ເລັ່ງການເຮັດວຽກຂອງຈຸລິນຊີ ແລະ ເສີມສ້າງການເຮັດວຽກຂອງເຊື້ອຮາຂາວ.
2. ປະສົມນ້ຳ ຫລື ອາຫານ ເພື່ອເພີ່ມທາດແຄລຊຽມໃນອາຫານສັດ.
3. ສິດພົນໃສ່ຄອກໄກ່ຈະເຮັດໃຫ້ໄກ່ມີການປ່ຽນຂົນ ແລະ ໄຂ່ດີຂຶ້ນ.
4. ເສດເຫຼືອຈາກການໝັກນຳໄປໃຫ້ສັດກິນໄດ້.





## ຄຸນລັກສະນະທີ່ດີຂອງນ້ຳໜັກພິດສີຂຽວ.

- ✓ ມີກິ່ນຫອມປະສົມກັບກິ່ນຄ້າຍຄືເຫຼົ້າ..
- ✓ ກາກທີ່ເຫຼືອຈາກການຕອງໃຊ້ປະສົມກັບຮຳເພື່ອເປັນອາຫານສັດ.