

ກ້ອນແຮ່ທາດເປັນສານອາຫານ ທີ່ສໍາຄັນຕໍ່ຮ່າງກາຍສັດ ໂດຍປົກກະຕິ ງົວຈະໄດ້ຮັບ ແຮ່ທາດຈາກຫຍ້າສິດ ແຕ່ໃນ ບາງກໍລະນີທີ່ ງົວບໍ່ໄດ້ກິນຫຍ້າ ຫລື ພື້ນທີ່ດິນທີ່ເກີດຂຶ້ນ ນັ້ນຂາດທາດອາຫານບາງຢ່າງ ກໍຈະເຮັດໃຫ້ ສັດຂາດກ້ອນ ແຮ່ທາດໄດ້ ເຊິ່ງສະແດງອາການ ອອກຫລາຍ ຮູບແບບ ເຊັ່ນ: ປະສົມພັນຕິດຍາກ, ຈອຍຜອມ, ກະດູກອ່ອນ, ເລືອດຈາງ ເປັນຕົ້ນ. ດັ່ງນັ້ນ, ຈຶ່ງຄວນ ມີອາຫານແຮ່ທາດ ໃຫ້ກິນຕະຫລອດເວລາ.

ສູດໃນການເຮັດກ້ອນແຮ່ທາດ

ສູດໃນການຜະລິດ ກ້ອນແຮ່ ແມ່ນອີງໃສ່ຄວາມສາມາດໃນ ການຈັດຫາ ສ່ວນປະກອບຕ່າງໆ ຂອງແຕ່ລະທ້ອງຖິ່ນ ໂດຍມີຫລາຍສູດໃຫ້ເລືອກດັ່ງນີ້:

ສ່ວນປະກອບ	ສູດ 1 ກລ	ສູດ 2 ກລ	ສູດ 3 ກລ	ສູດ 4 ກລ	ສູດ 5 ກລ
ຮ່າອ່ອນ	40	30	45	40	50
ກາກນໍ້າຕານ	5	10	0	0	0
ປຸ້ຍ 46-0-0	10	10	10	10	10
ເກືອ	5	5	5	5	5
ກະດູກປືນ	5	10	5	10	0
ປູນຂາວ	5	5	5	5	5
ຊີເມນ	10	10	10	10	10
ດິນໂພນ	20	20	20	20	20
ລວມ	100	100	100	100	100
ນໍ້າ	18-20	18-20	25-30	25-30	30-35

ອຸປະກອນ:

ປະກອບມີ: ຄົກ, ເຂິງ, ຕາຂິງ, ຈົກ, ຊວ້ານ, ຄູ, ຊາມ ໂອຕໍ່ກນໍ້າ ແລະ ແບບຂະໜາດ Ø 4” ສູງ 12 ຊມ.



ແບບ ທີ່ PVC ຂະໜາດ Ø 4” ສູງ 12 ຊມ.

ວິທີເຮັດ

1. ຕໍາດິນໂພນໃຫ້ມຸ່ນ ແລ້ວເຂົ້າເອົາແຕ່ດິນສີດໆ.
2. ນໍາດິນທີ່ເຂົ້າແລ້ວມາປະສົມກັບປູນຂາວ ແລະ ແຊນໍ້າໄວ້ 1 ຄືນ(ໃສ່ນໍ້າເທົ່າກັບເຄິ່ງໜຶ່ງຂອງນໍ້າໜັກດິນ). ຕົວຢ່າງ: ດິນ 20 ກິໂລ ແຊນໍ້າ 10 ລິດ.
3. ການປະສົມ:
 - 1). ເທກກນໍ້າຕານ ລົງໃນຊາມຕາມດ້ວຍປຸ້ຍ, ເກືອ, ຊີເມັນ ແລະ ກະດູກປືນ.
 - 2). ຕື່ມນໍ້າລົງເທື່ອລະໜ້ອຍຄືນໃຫ້ລະລາຍເຂົ້າກັນລະອຽດ.
 - 3). ເອົາດິນ ແລະ ປູນຂາວທີ່ແຊໄວ້ນັ້ນ ລົງປະສົມເຂົ້າກັນ.
 - 4). ໂຮຍຮ່າອ່ອນໃສ່ ພ້ອມທັງຄືນໃຫ້ເຂົ້າກັນ ຈົນກາຍເປັນ ເນື້ອດຽວ.
 - 5). ໃຊ້ມືກໍາເບິ່ງໃຫ້ມີຄວາມຊຸ່ມພໍກໍາເປັນກ້ອນ (ບໍ່ປຽກ ແລະ ບໍ່ແຫງເກີນໄປ).

- 6). ຕັ້ງແບບໄວ້ບ່ອນພຽງ, ນໍາແຮ່ທາດທີ່ປະສົມແລ້ວ ມາຕໍາ ໃສ່ແບບໃຫ້ແໜ້ນ ແລ້ວຖອດແບບອອກ.
- 7). ນໍາໄປຕາກໄວ້ບ່ອນຮົ່ມ (ຫາມຕາກແດດ) 5-7 ມື້ ກໍ່ສາ ມາດນໍາໃຊ້ໄດ້.

ຕໍາດິນໂພນໃຫ້ມຸ່ນ



ເຂົ້າເອົາດິນໂພນສີດໆ





ນຳສ່ວນປະກອບຕ່າງໆ ປະສົມເຂົ້າກັນ



ນຳແຮ່ທາດທີ່ປະສົມແລ້ວຕຳໃສ່ແບບ



ໃຊ້ກ້ອນແຮ່ທາດກັບງົວ

ເອກະສານແນະນຳ ການເຮັດກ້ອນແຮ່ທາດ

ມີນາ 2013



ການນຳໃຊ້

ສັດທີ່ບໍ່ເຄີຍກິນກ້ອນແຮ່ທາດ ມັນຈະບໍ່ກິນ. ດັ່ງນັ້ນ ເຮົາຄວນແອບໃຫ້ສັດກິນ ໂດຍເອົາເກືອໂຮຍໃສ່ເທິງກ້ອນແຮ່ທາດໃຫ້ສັດເລຍກອນ ເມື່ອສັດຄຸ້ນເຄີຍແລ້ວກໍ່ບໍ່ຈຳເປັນໂຮຍເກືອອີກ.

ຂໍ້ຄວນລະວັງ:

ສັດອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 6 ເດືອນ ບໍ່ຄວນໃຫ້ກິນ ກ້ອນແຮ່ທາດ.



ໃຊ້ກ້ອນແຮ່ທາດກັບແບ້



ບໍລິສັດ ໄຟຟ້ານໍ້າເທີນ 2 ຈຳກັດ
ພະແນກສິ່ງແວດລ້ອມ ແລະ ສັງຄົມ
ໂຄງການລຸ່ມເຂື່ອນ ແລະ ເຮືອນຈັກ
ໜ່ວຍງານພື້ນພູຊີວິດການເປັນຢູ່