

ຄູ່ມື ການຜະລິດ ນ້ຳໝັກຊີວະພາບ ແລະ ປຸ້ຍຊີວະພາບ

ຊື້ປຸ້ຍມາເງິນຕາໝົດ ໝັກປຸ້ຍໄວ້ຍັງຈະໄດ້ພືດຜົນ



ບໍລິສັດໄຟຟ້ານ້ຳເທີນ 2 ຈຳກັດ
ພະແນກສິ່ງແວດລ້ອມ ແລະ ສັງຄົມ
ໂຄງການລຸ່ມເຂື່ອນ ແລະ ເຮືອນຈັກ, ໜ່ວຍງານການປະມົງ

ມີນາ 2013

ຄຳນຳ

ແນວທາງໃໝ່ໃນການພັດທະນາເຕັກນິກກະສິກຳ ເພື່ອເພີ່ມປະສິດທິພາບ ຂອງຜົນຜະລິດ ແຕ່ຕ້ອງຄົງໄວ້ໃນຄຸນນະພາບ ແລະ ຄວາມບໍລິສຸດຂອງພືດຜົນ ເພື່ອຮັກສາສຸຂະພາບ ແລະ ພາລານາໄມຂອງຜູ້ບໍລິໂພກ ແລະ ຜູ້ຜະລິດ ຫຼືກລ້ຽງ ການນຳໃຊ້ສານພິດເຄມີ ທີ່ປົນເປື້ອນມານຳວັດຖຸນຳເຂົ້າຈາກຕ່າງປະເທດ ທັງເປັນການລົດລາຍຈ່າຍຕຳນິນໃນການຜະລິດ ເປັນການສືບທອດພູມປັນຍາ ແລະ ຮັກສາວິຖີຊີວິດຂອງຊາວກະສິກອນບໍ່ໃຫ້ຫ່າງໄກຈາກທຳມະຊາດຈົນປັບຕົວໄດ້ຍາກ ແລະ ເກີດຜົນສະທ້ອນຕາມມາເຊັ່ນ: ຄຸນນະພາບດິນເຊື່ອມໂຊມ, ມີປະລິມານສານພິດຕົກ ຄ້າງໃນຜົນຜະລິດ, ພື້ນທີ່ທຳການຜະລິດ ແລະ ແຫຼ່ງນໍ້າທຳມະຊາດ,

ນອກຈາກເຫດດັ່ງກ່າວມາຂ້າງເທິງນີ້ແລ້ວ ການຜະລິດ ແລະ ນຳໃຊ້ນໍ້າຊີວະພາບ ຫຼື ປຸ່ຍຊີວະພາບ ຍັງເປັນການເພີ່ມເຕີມເທັກນິກຄວາມຮູ້ໃຫ້ຊາວກະສິກອນ ຮູ້ນຳໃຊ້ວັດຖຸດິບທີ່ມີຢູ່ຫຼວງຫຼາຍຫາດ້ວງ່າຍໃຫ້ເກີດປະໂຫຍດທາງດ້ານເສດຖະກິດ,

ສິ່ງສຳຄັນຍິ່ງແມ່ນການຕອບສະໜອງແນວທາງການຕຫຼາດ ເພີ່ມລາຄາຜົນຜະລິດ ໃຫ້ໄດ້ຮັບຄວາມໄວ້ວາງໃຈຈາກຜູ້ບໍລິໂພກ, ສິ່ງເສີມການກະເສດອິນຊີ ໃຫ້ມີປະສິດທິຜົນເປັນຈິງໃນທາງປະຕິບັດ,

ຄູ່ມືສະບັບນີ້ແມ່ນສະບັບປັບປຸງຈາກສະບັບຈັດພິມໃນປີ 2012.

ໜ່ວຍງານການປະມົງ
ມີນາ 2013

ນ້ຳໝັກຊີວະພາບ ແລະ ປຸ່ຍຊີວະພາບ

1. ຈຸລິນຊີແມ່ນຫຍັງ

ຈຸລິນຊີແມ່ນສິ່ງທີ່ມີຊີວິດຕົວໜ້ອຍໆ ບໍ່ສາມາດເບິ່ງດ້ວຍຕາເປົ່າໄດ້ ຕ້ອງໄດ້ໃຊ້ກ້ອງຈຸລະທັດຊ່ອງເບິ່ງຈິ່ງເຫັນ ມີຢູ່ທົ່ວໄປໃນນ້ຳ ໃນອາກາດ ໃນດິນ ຫຼື ໃນຕົນຕົວເອງເອງກໍມີ ເປັນສິ່ງທີ່ມີຊີວິດ ແຊນດຽວ ສາມາດແບ່ງແຊນຂະຫຍາຍຕົວເພີ່ມປະຊາກອນໄດ້ຢ່າງໄວວາ ຖ້າຫາກຢູ່ໃນສະພາບ ທີ່ມີ ຄວາມ ເໝາະສົມ

ຄົງເຄີຍໄດ້ຍິນກັນວ່າບໍລິສັດຜະລິດນົມສຳມອກມາແພ່ຫຼາຍໃນຕະຫຼາດໂຄສະນາວ່າໃນນົມສຳມນັ້ນມີຈຸລິນຊີທີ່ເໝາະສົມໃນການຍ່ອຍສະສະລາຍ ຫຼື ການຊ່ວຍຍ່ອຍ ເຮັດໃຫ້ລະບົບການຍ່ອຍອາຫານ ແລະ ການຂັບຖ່າຍຂອງມະນຸດດີຂຶ້ນ ບອກຢ່າງນີ້ແລ້ວຄົງພໍຈະເຫັນພາບ ແລະ ເຂົ້າໃຈໃນຈຸລິນຊີ ຫຼາຍຂຶ້ນ.

2. ຄຸນສົມບັດຂອງຈຸລິນຊີ

ໂດຍທົ່ວໄປຈຸລິນຊີ ໂຕທີ່ເຮັດການຍ່ອຍສະສະລາຍ ອິນຊີວັດທີ່ມີຢູ່ໃນທຳມະຊາດໃຫ້ມີຂະໜາດໜ້ອຍລົງເປັນສານລະລາຍ ເປັນທາດອາຫານສະສົມໄວ້ໃນດິນ ໃນລະບົບນິແວດວິທະຍາທີ່ສົມບູນແລ້ວຈະປະກອບດ້ວຍພືດ(ຜູ້ຜະລິດ), ສັດ(ຜູ້ບໍລິໂພກ) ແລະ ຈຸລິນຊີ (ຜູ້ຍ່ອຍສະຫລາຍ) ທັງ 3 ຢ່າງ ຈະເພິ່ງພາອາໄສກັນເປັນລູກໂສ້ອາຫານເຊິ່ງກັນ ແລະ ກັນ.

3. ປະເພດຂອງຈຸລິນຊີ

1. ຈຸລິນຊີກຸ່ມທີ່ມີປະໂຫຍດ ເຮັດວຽກໃນເຊິງສ້າງສັນ/ ມັກສັງເຄາະ/ ກິນຫອມເຊັ່ນ ຍິນທີ່ໃຊ້ໃນການໝັກແປ້ງໝາກ ເຕຳເຈີ້ຍວ ແລດໂຕຍາຊີລັດ ໃນຍາກູ້
2. ຈຸລິນຊີກຸ່ມທຳລາຍ(ກຸ່ມທີ່ເປັນເຂື້ອໂຮກ) ເຮັດວຽກໃນເຊິງທຳລາຍ/ບູດເນົາ/ເຮັດໃຫ້ເກີດກິນເໝັນ
3. ຈຸລິນຊີກຸ່ມເປັນກາງ

ໂດຍທົ່ວໄປຈຸລິນຊີກຸ່ມທີ 1 ແລະ 2 ຈະມີປະລິມານ 20%, ກຸ່ມທີ 3 ຈະມີປະມານ 80%. ຈຸລິນຊີກຸ່ມທີ 3 ຈິ່ງເປັນກຸ່ມທີ່ມີຈຳນວນຫຼາຍທີ່ສຸດ ຈະສະໜັບສະໜູນການເຮັດວຽກຂອງກຸ່ມທີ 1 ແລະ ກຸ່ມທີ 2 ໂດຍກຸ່ມໃດທີ່ມີຈຳນວນຫຼາຍກ່າວກໍຈະເຂົ້າໄປສະໜັບສະໜູນກຸ່ມນັ້ນ

1 ການເຮັດນໍ້າໝັກຊີວະພາບ

1.1 ແບບແທ້ງ

1. ວັດຖຸດິບ 3 ສ່ວນ
2. ກາກນໍ້າຕານ ຫຼື ນໍ້າຕານຊາຍແດງ 1 ສ່ວນ

1.2 ວິທີການໝັກ

1. ນໍາວັດຖຸດິບມາປະສົມກັບກາກນໍ້າຕານຫຼືນໍ້າຕານຊາຍແດງ
2. ໃສ່ຖັງໝັກປະໄວ້ຢ່າງໜ້ອຍ 3 ເດືອນ
3. ຄົບກຳນົດ ກອງເອົານໍ້າອອກ
4. ປະສົມກັບນໍ້າສະອາດ ອັດຕາສ່ວນ 1 : 10 ນໍາໄປໃຊ້ ຫຼື ນໍາໄປຂະຫຍາຍຕໍ່



ກາກນໍ້າຕານ



1.3 ແບບນໍ້າ

1. ວັດຖຸດິບ 3 ສ່ວນ
2. ກາກນໍ້າຕານ ຫຼື ນໍ້າຕານຊາຍແດງ 1 ສ່ວນ
3. ນໍ້າສະອາດ 10 ສ່ວນ



1.4 ວິທີການໝັກ

1. ນໍາກາກນໍ້າຕານຫຼືນໍ້າຕານຊາຍແດງມາ ປະສົມກັບນໍ້າໃຫ້ເຂົ້າກັນ
2. ໃສ່ວັດຖຸດິບລົງໄປໃນຖັງທີ່ຕັ້ງມໄວ້
3. ໝັກປະໄວ້ຢ່າງໜ້ອຍ 3 ເດືອນ
4. ຄົບກຳນົດນໍາໄປໃຊ້ຫຼືນໍາໄປຂະຫຍາຍຕໍ່

ໝາຍເຫດ: ຖ້າວັດຖຸດິບເປັນເສດເນື້ອ ເສດປາ ເສດຫອຍຕ່າງໆ ຄວນໃຊ້ອັດຕາສ່ວນ 1 : 1 ເພື່ອປ້ອງກັນການເກີດກິ່ນເໝັນ



2 ການເຮັດນໍ້າໝັກຊີວະພາບຈາກພືດສີຂຽວ (ນໍ້າແມ່)

2.1 ສ່ວນປະສົມ

- | | |
|---------------------------------------|--------|
| 1. ພືດຕະກູນຜັກ ເຊັ່ນ ຜັກບຳງ, ຜັກຕ່າງໆ | 3 ກລ |
| 2. ພືດຕະກູນຫຍ້າ ເຊັ່ນ ໜໍ່ໄມ້ | 2 ກລ |
| 3. ໜໍ່ຫ້ວຍ ຫຼື ຕຳນກ້ວຍ | 2 ກລ |
| 4. ພືດຕະກູນຖົ່ວ | 2 ກລ |
| 5. ກາກນໍ້າຕານ ຫຼື ນໍ້າຕານຊາຍແດງ | 3 ກລ |
| 6. ນໍ້າ (ແບບສູດນໍ້າ) | 20 ລິດ |

2.2 ວິທີການໝັກ

1. ຫັ່ນພືດທຸກຊະນິດໃຫ້ຄວາມຍາວປະມານ 1 - 2 ນິ້ວ
2. ນຳໄປໃສ່ຖັງໝັກ (ສູດນໍ້າ ຫຼື ສູດແຫ້ງແລ້ວແຕ່ການເລືອກໃຊ້)
3. ນຳຖັງໝັກໄປເກັບໄວ້ບ່ອນຮົ່ມ ບໍ່ໃຫ້ຖືກແສງແດດ ຫຼື ຝົນ
4. ຄົບກຳນົດຕອງເອົານໍ້າໄປໃຊ້



3 ການເຮັດນ້ຳໝັກຊີວະພາບຈາກໝາກໄມ້ (ນ້ຳພໍ່)

3.1 ສ່ວນປະສົມ

- | | |
|-------------------------------|--------|
| 1. ໝາກອີແກ່ | 2 ກລ |
| 2. ໝາກຮຸ່ງສຸກ | 2 ກລ |
| 3. ກ້ວຍນ້ຳສຸກ | 2 ກລ |
| 4. ໝາກໄມ້ອື່ນໆ | 3 ກລ |
| 5. ກາກນ້ຳຕານ ຫຼື ນ້ຳຕານຊາຍແດງ | 3 ກລ |
| 6. ນ້ຳ(ກໍລະນີເລືອກແບບສູດນ້ຳ) | 20 ລິດ |



3.2 ວິທີການໝັກ

1. ຫັ່ນພືດທຸກຊະນິດໃຫ້ຄວາມຍາວປະມານ 1 - 2 ນິ້ວ
2. ນຳໄປປະສົມກັບກາກນ້ຳຕານ (ກໍລະນີເລືອກແບບສູດນ້ຳໃສ່ນ້ຳລົງໄປ)
3. ນຳຖົງໝັກໄປເກັບໄວ້ບ່ອນຮົ່ມ ບໍ່ໃຫ້ຖືກແສງແດດ ຫຼື ຝົນ
4. ຄົບກຳນົດຕອງເອົານ້ຳໄປໃຊ້



4 ການຂະຫຍາຍຫົວເຊື້ອນ້ຳໝັກຊີວະພາບ

4.1 ສ່ວນປະສົມ

- 1. ນ້ຳໝັກຊີວະພາບ 1 ສ່ວນ
- 2. ກາກນ້ຳຕານ ຫຼື ນ້ຳຕານຊາຍແດງ 1 ສ່ວນ
- 3. ນ້ຳ 10 ສ່ວນ



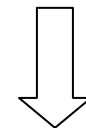
ນ້ຳໝັກຊີວະພາບ



ນ້ຳຕານຊາຍແດງ



ນ້ຳ



4.2 ວິທີການຂະຫຍາຍ

- 1. ນຳເອົານ້ຳມາປະສົມກັບກາກນ້ຳຕານ ຫຼື ນ້ຳຕານຊາຍແດງໃຫ້ເຂົ້າກັນ
- 2. ເຕີມນ້ຳໝັກຊີວະພາບລົງໄປໃນຕັ້ງໝັກ
- 3. ປິດຝາປະໄວ້ຢ່າງໜ້ອຍ 15 ວັນ ເອົາໄປໃຊ້ໄດ້



4.3 ວິທີການນຳໃຊ້ສ່ວນປະສົມ

- 1. ນ້ຳໝັກຊີວະພາບ 2 ບ່ວງ
- 2. ກາກນ້ຳຕານ ຫຼື ນ້ຳຕານຊາຍແດງ 2 ບ່ວງ
- 3. ນ້ຳສະອາດ 10 ລິດ

4.4 ວິທີການນຳໄປໃຊ້

- 1. ນຳເອົານ້ຳມາຜະສົມກັບກາກນ້ຳຕານ ຫຼື ນ້ຳຕານຊາຍແດງຄົນໃຫ້ເຂົ້າກັນ
- 2. ເຕີມນ້ຳໝັກຊີວະພາບລົງໄປ
- 3. ນຳໄປຫິດຜັກທຸກ 3 - 5 ວັນ ນາເຂົ້າ ແລະ ຕຳນໄມ້ຕາມໄລຍະເວລາທີ່ກຳນົດ
- 4. ຄວນຫິດຕອນເຂົ້າ ແລະ ແລງເທົ່ານັ້ນເພາະຈຸລິນຊີບໍ່ມັກຄວາມຮ້ອນຈາກແສງແດດ



ນ້ຳໝັກຊີວະພາບທີ່ຂະຫຍາຍແລ້ວ

5 ການປະສົມນ້ຳໝັກຈາກພືດ(ນ້ຳແມ່) ແລະ ນ້ຳໝັກຈາກໝາກໄມ້(ນ້ຳພໍ່) ຕາມໄລຍະເວລາຂອງການຈະເລີນເຕີບໂຕຂອງພືດ

ສູດ 1

- ເລ່ງການຈະເລີນເຕີບໂຕ ໂດຍໃຊ້ (N) ຍູເລຍ
- ນ້ຳແມ່ 10 ສ່ວນ ຕໍ່ນ້ຳພໍ່ 1 ສ່ວນ

ສູດ 2

- ເລ່ງການອອກດອກ ໂດຍໃຊ້ (P) ໝາກ
- ນ້ຳແມ່ 10 ສ່ວນ ຕໍ່ນ້ຳພໍ່ 1 ສ່ວນ

ສູດ 3

- ເລ່ງຄຸນນະພາບຂອງຜົນຜະລິດ ໂດຍໃຊ້ (K)
- ນ້ຳແມ່ 10 ສ່ວນ ຕໍ່ນ້ຳພໍ່ 10 ສ່ວນ

6 ປະໂຫຍດຂອງການໃຊ້ນ້ຳໝັກຊີວະພາບ

6.1 ດ້ານການກະເສດ

1. ຊ່ວຍເລ່ງການຈະເລີນເຕີບໂຕຂອງພືດໃຫ້ສົມບູນ ແຂງແຮງຕາມທຳມະຊາດ ທົນທານຕໍ່ພະຍາດ ແລະ ແມງໄມ້
2. ຊ່ວຍຍ່ອຍສະຫລາຍອິນຊີວັດຖູໃນດິນໃຫ້ເປັນອາຫານແກ່ພືດ
3. ຊ່ວຍສ້າງຮ່ໂມນໃຫ້ພືດ ເຮັດໃຫ້ຜົນຜະລິດສູງ ແລະ ຄຸນນະພາບຂອງຜົນຜະລິດດີຂຶ້ນ

6.2 ດ້ານການລ້ຽງສັດ

1. ໃຊ້ຫົດລົງໝູນສັດເຊັ່ນ ຂີ້ໝູ ເປັດ ໄກ່ ຈະຊ່ວຍລົດກິນເໝັນໃນຟາມ
2. ຊ່ວຍກຳຈັດແມງງັນດ້ວຍການຕັດວົງຈອນຊີວິດຂອງໜອນແມງງັນບໍ່ໃຫ້ເຂົ້າເປັນດັກແດ້
3. ຜະສົມນ້ຳ (ນ້ຳ 1 ປິດ ເຕີມ ນ້ຳຊີວະພາບ 2 ບ້ວງ)ໃຫ້ສັດກິນຊ່ວຍເສີມສຸຂະພາບຂອງສັດລ້ຽງ ເຮັດໃຫ້ສັດລ້ຽງມີສຸຂະພາບແຂງແຮງ ມີຄວາມຕ້ານທານຈາກໂຣກ

6.3 ດ້ານການປະມົງ

1. ຊ່ວຍຄອບຄຸມຄຸນນະພາບນໍ້າໃນໜອງປາ
2. ຊ່ວຍແກ້ບັນຫາໂລກພະຍາດໃນນໍ້າ ເຊິ່ງເປັນອັນຕະລາຍແກ່ສັດນໍ້າ
3. ຊ່ວຍລົດປະລິມານຂີ້ຕົມໃນໜອງ ຊ່ວຍໃຫ້ຕົມໃນໜອງບໍ່ເນົາເໝັນ

6.4 ດ້ານສິ່ງແວດລ້ອມ

1. ຊ່ວຍບໍາບັດນໍ້າເສຍ
2. ຊ່ວຍກໍາຈັດກິນເໝັນຈາກກອງຂີ້ເຫຼືອ ກິນເໝັນຈາກກອງມູນສັດ
3. ຊ່ວຍປັບສະພາບຂອງເສຍ ເຊ່ນ ເສດອາຫານຈາກຄົວເຮືອນໃຫ້ເປັນປະໂຫຍດ

7 ການເຮັດບຸ້ຍຊີວະພາບ

7.1 ສ່ວນປະສົມ

- | | | |
|--|----|-----------|
| 1. ວັດຖຸດິບຈາກພືດສົດ ຫຼື ເສດໃບໄມ້ແຫ້ງ ຫຼື ມູນສັດ | 1 | ກະສອບບຸ້ຍ |
| 2. ແກບດິບ | 1 | ກະສອບບຸ້ຍ |
| 3. ຮຳອ່ອນ | 2 | ກກ |
| 4. ນໍ້າໝັກຊີວະພາບ | 5 | ບ້ວງ |
| 5. ກາກນໍ້າຕານ ຫຼື ນໍ້າຕານຊາຍແດງ | 5 | ບ້ວງ |
| 6.ນໍ້າ | 10 | ລິດ |

ໝາຍເຫດ ຖ້າມີແກບດຳ ຫຼື ແກບເຜົາມາປະສົມຈະຍິ່ງດີ ເພາະຈະເຮັດໃຫ້ດິນຜຸດີ ແລະ ຍັງແກ້ໄຂດິນສຳມ ຫຼື ດິນເຄັມໄດ້

7.2 ວິທີການເຮັດບຸ້ຍຊີວະພາບ

1. ຜະສົມແກບ ແລະ ວັດຖຸດິບໃຫ້ເຂົ້າກັນ
2. ນຳນໍ້າໝັກຊີວະພາບ ແລະ ນໍ້າກວນໃຫ້ເຂົ້າກັນແລ້ວຫົດລົງໄປໃນກອງບຸ້ຍຄົນໃຫ້ເຂົ້າກັນ
3. ເຕີມຮຳຄົນໃຫ້ເຂົ້າກັນ



- 4. ນຳໄປກອງໄວ້ບ່ອນທີ່ຮົ່ມ ໂດຍໃຊ້ກະສອບປົດປະໄວ້ ຫຼືໃສ່ກະສອບບຸ້ຍ ແລະ ພັກກັບໄປກັບມາທຸກວັນ
- 5. ຄົບ 7 ວັນເອົາໄປໃຊ້ໄດ້ ແລະ ຄວນເອົາໄປໃຊ້ພາຍໃນ 6 ເດືອນ

8 ການນຳນ້ຳໝັກຊີວະພາບ ແລະ ບຸ້ຍຊີວະພາບໄປໃຊ້ປະໂຫຍດ

ການໃຊ້ໃນນາເຂົ້າ

ໃນເນື້ອທີ່ນາ 1 ໄລ່ ໃສ່ບຸ້ຍໝັກຊີວະພາບປະມານ 200 ກລ ໂດຍແບ່ງໃຊ້ເປັນໄລຍະດັ່ງນີ້.

ໄຖພວນດິນ(ໄຖຮຸດ)

- 1. ຫວ່ານບຸ້ຍໝັກຊີວະພາບ (ບຸ້ຍແຫ້ງ 100 ກກ ໃຫ້ທົ່ວ)
- 2. ຜະສົມນ້ຳໝັກ (ນ້ຳແມ່ ຫຼື ນ້ຳພໍ່) 20 ບ່ວງປະສົມກັບນ້ຳ 80 ລິດ ສົດໃຫ້ທົ່ວແລ້ວໄຖຮຸດປະໄວ້ 15 ວັນເພື່ອໃຫ້ນ້ຳໝັກ ຍ່ອຍສະຫລາຍວັດສະພິດ ແລະ ຕໍ່ເພື່ອງເຂົ້າໃຫ້ເປັນບຸ້ຍທຳມະຊາດ ແລະ ເລ່ງການງອກຂອງເມັດພືດ

ໄຖຄົ້ນ

- 1. ສົດນ້ຳໝັກງ ອັດຕາສ່ວນເດີມອີກຄັ້ງ
- 2. ໄຖຄາດໃຫ້ທົ່ວເພື່ອຕຽມປັກດຳ

ຫຼັງປັກດຳ 7 - 15 ວັນ

- 1. ຫຼັງປັກດຳ 7 - 15 ວັນຫວ່ານບຸ້ຍໝັກຊີວະພາບໃຫ້ທົ່ວແບ່ງ 30 ກກ / ໄລ່
- 2. ສົດຕາມດ້ວຍ ນ້ຳໝັກ (ສູດ 1) 20 ບ່ວງ ຜະສົມນ້ຳ 80 ລິດ

ເຂົ້າອາຍຸໄດ້ 1 ເດືອນ

- 1. ຫວ່ານບຸ້ຍໝັກ 30 ກກ / ໄລ່
- 2. ສົດດ້ວຍນ້ຳໝັກ (ສູດ 1) 20 ບ່ວງ ຜະສົມນ້ຳ 80 ລິດ

ກ່ອນເຂົ້າຕົ້ງທ້ອງເລັກນ້ອຍ

- 1. ຫວ່ານບຸ້ຍໝັກ 40 ກກ / ໄລ່
- 2. ສົດນ້ຳໝັກ (ສູດ 2) 20 ບ່ວງ ຜະສົມນ້ຳ 80 ລິດ

ເຂົ້າອອກເມັດແລ້ວ

- ສົດນ້ຳໝັກ (ສູດ 3) 20 ບ່ວງ ຕໍ່ນ້ຳ 80 ລິດ

9 ຕາຕະລາງພືດ/ຜັກທີ່ຄວນປູກໃນແຕ່ລະດູ

| | |
|----------|--|
| ລະດູຮ້ອນ | ພືດຕະກຸນຖົ່ວຊະນິດຕ່າງໆ ຈະເລີນງອກງາມໄດ້ດີ ທົນແດດ ທົນຮ້ອນເຊັ່ນ: ໝາກອີ, ໝາກຝັກ, ໝາກໂມ, ແຕງ, ບວບ, ໝາກເຜັດ, ໝາກເຂືອຊະນິດຕ່າງໆ ມັນດ້າງ, ເຜືອກ, ຫອມ, ຜັກບຳງ, ສາລີ, ງາ |
| ລະດູຝົນ | ເຂົ້າ, ໝາກເຜັດ, ໝາກເຂືອ, ຕຳນິນ, ບວບ, ໝາກອີ, ຜັກໃສ່, ຜັກຂະ, ແຕງກວາ, ເຜືອກ, ໝາກຝັກ, ເຂົ້າໂພດ, ມັນແກວ, ບົວລະພາ, ຫອມ, ສົວສີໄຄ, ຜັກພື້ນບ້ານຕ່າງໆ |
| ລະດູໜາວ | ກະລຳປີ, ກາດນາ, ຕີນໝີ, ກາດຂາວ, ຜັກກາດຫໍ່, ຜັກຫອມ, ຫອມໃຫ່ຍ, ຫອມແປງ, ໝາກເລັ່ນ, ກະທຽມ, ກະລົດ, ສາລີ ໝາກເຜັດເປັນຕຳນ. |

10 ສະໝຸນໄພສະເພາະໂຮກ-ແມງໄມ້ສັດຕູພືດ

| | |
|------------------|---|
| ເພີ່ຍໄຟ | ຫາງໄຫຼ, ກະເດົາ, ຢາສູບ, ໃບຫົວເສືອ, ສີໄຄເຄື່ອງ, ໃບດາວເຮືອງ ກະທຽມ, ຄ່າ, ໝາກເຜັດສົດ |
| ແມງວິຂາວ | ກະທຽມ, ຜັກ, ໃບຂີ້ຫູດ, ຫົວສີໄຄເຄື່ອງ, ສະບູຕຳນ |
| ເພີ່ຍອ່ອນ | ກະເດົາ, ຢາບຸກ, ຫາງໄຫຼ, "ເຫຼົ້າຂາວ + ນ້ຳສຳມສາຍຊູ" |
| ເພີ່ຍແປງ | ຢາສູບ, ກະເດົາ, ສີໄຄ, ໃບຫົວເສືອ, ກະທຽມ + ນ້ຳມັນກຳດ |
| ຮາກເນົ່າຕຳນເນົ່າ | ເປືອກໝາກມ່ວງຫີມະພານ, ທຽນຍົດ, ຮາກມອນ |
| ໝາກເນົ່າ | ຕຳນກະດູກໄກ່, ຫ່ວານນ້ຳ, ສີໄຄ, ໃບກະເພົາ, ບົວລະພາ, ໃບວິກ |
| ຂີ້ກະເດືອນຝ່ອຍ | ກະເດົາ, ໃບວິກ, ໃບຫົວເສືອ, ຜັກຂະແຍງ, ໃບດອກດາວເຮືອງ, ຫົວສີໄຄ |
| ໂລກເນົ່າຄໍດີນ | ໃບຜັກອີ່ຮູມແຫ້ງ, ກະທຽມ, ເປືອກຂີ້ຮູດ, ຮາກມອນ |
| ໂລກຫ່ຽວ ໂລກເນົ່າ | ເປືອກໝາກເງາະ, ໃບອີ່ຫູມແຫ້ງ, ຂີ້ນຊ່າຍ. |
| ໂລກໃບຈຸດ | ຫ່ວານນ້ຳ, ໃບກະດູກໄກ່, ເປືອກໝາກມ່ວງຫີມະພານ |
| ຫາງໄຫຼ | ໜອນກິນຊໍ່, ເພີ່ຍໄຟ, ໄຮຂາວ, ໄຮແດງ, ເພີ່ຍຈັກຈັນ |
| ຂີ້ມົນຂຶ້ນ | ດ້ວງເຈາະເມັດ, ດ້ວງງວງເຂົ້າ, ມິດເຂົ້າເປືອກ ໜອນກະທູ້ ໄຮແດງ |
| ສະບູຕຳນ | ໜອນຊອນໃບ, ໜອນມ້ວນໃບ, ໜອນແປະໃບ, ໄຮແດງ |
| ຫົວສີໄຄເຄື່ອງ | ໜອນກະທູ້, ໜອນຂີ້, ໜອນໃຍ, ຣາແປ້ງ, ໜອນເຈາະຍອດ |

| | |
|-----------------------------|--|
| ໃບກະເດົາ+ຄ່າ+ຫົວສີ່ໄຄເຄື່ອງ | ເພີ້ຍໄຟ, ເພີ້ຍອ່ອນ, ໜອນຕ່າງໆ, ຮາແປ້ງ, ຮາກເນົາ, ຕຳນເນົາ ໂລກໃບກູດ/ດ່າງ/ໄໝ້(ຂີ້ກະເດືອນຝອຍ) ເຊື້ອລາ, ໂລກຫ່ຽວ |
| ໃບກະເດົາ+ທາງໄຫຼ່+ຢາສູບ | ຫມັດກະໂດດ, ຫອຍເຈດີ, ໜອນໃຍ, ໜອນຄົບ, ເຕົ້າແຕງ, ຮາໃບຈຸດ, ຮານ້ຳຄ້າງ |
| ໃບໝາກເລັ່ນສົດ | ດ້ວງຫມັດຜັກ, ໜອນເຈາະຕຳນ, ຂີ້ກະເດືອນຝອຍ, ໜອນໃຍ |
| ຢາສູບ/ຢາປຸກ | ເພີ້ຍ, ໄຮ, ຮາ, ດ້ວງມັດຜັກ, ໜອນຊອນໃບ, ໜອນມ້ວນໃບ, |
| ໝາກເຜັດສົດ | ໂຮກຈາກໄວລັດທຸກຊະນິດ, ຂັບໄລ່ແມງໄມ້ |
| ໃບແກ່ຜັກອີ່ຮູບ | (ຮອງກຳນຊຸມ)ຮາໃນດິນ, ຮາກເນົາ, ຕຳນເນົາ, ໝາກເນົາ(ແຕງ) ຄໍເນົາ(ກາດນາ) |
| ໃບຫົວເສືອ | ໜອນກະທູ້, ໜອນໃຍ, ເພີ້ຍກະໂດດ, ເພີ້ຍໄຟ, ເພີ້ຍຈັກຈັນ |
| ຫມັກກະໂດດ | ທາງໃບ ສີ່ໄຄ, ຂີງ, ຂ່າ, ໝາກເຜັດ, ໃບໝາກຂຽບ, ທາງໄຫຼ່, |
| | ທາງດິນ ກະເດົາ, ເມັດໝາກຂຽບ, ສີ່ໄຄ, ຢາປຸກ |

ວິທີເຮັດ: ສະໝຸນໄພ 1 ກິໂລບົດລະອຽດ ໝັກກັບນ້ຳ 20 ລິດ ປະໄວ້ 24 ຊົ່ວໂມງໄດ້ຫົວເຊື້ອ

ອັດຕາການໃຊ້: ຫົວເຊື້ອນ້ຳໝັກສະມູນໄພ 20 - 30 ຊີຊີ/ນ້ຳ 20 ລິດ ສິດທຸກ 3 - 5 ວັນ

ຊື່ບຸ່ຍມາເງິນຕາໝົດ ໝັກບຸ່ຍໄວ້ຍັງຈະໄດ້ພືດຜົນ