

ຂັ້ນຕອນການເຮັດນໍ້າໝັກຊີວະພາບ ແລະ ປຸ່ຍຊີວະພາບ

1. ອຸປະກອນ (ຊິງຊັ່ງ ແລະ ຖັງ)



2. ນໍ້າຕານ



3. ພຶດຜັກ ແລະ ໝາກໄມ້



4. ການຝັກ ຫຼື ຕັດ ພຶດຜັກ ແລະ ໝາກໄມ້



5. ລັກສະນະການຕັດໝໍ້ໄມ້



6. ການຊັ່ງນໍ້າໝັກຂອງພຶດຜັກແຕ່ລະສ່ວນ



7. ການໃສ່ສ່ວນປະສົມໃນຖັງໝັກ



8. ກວດນໍ້າໝັກຊີວະພາບ



9. ການນຳສ່ວນປະສົມຂອງປຸ່ຍຊີວະພາບ



10. ການນຳນໍ້າໝັກຊີວະພາບມາປະສົມກັບຝຸ່ນ



11. ການປະສົມນໍ້າໝັກຊີວະພາບກັບຝຸ່ນໃຫ້ເຂົ້າກັນ



12. ການນຳປຸ່ຍຊີວະພາບເກັບຮັກສາໄວ້

